




Suka
Syn
2017 / 2018

Handicap- og
Specialundervisning
i Storkøbenhavn

Tilknyttet DOF,
Dansk Oplysnings Forbund

Deadline for tilmelding:
Den 21. august 2017

INDHOLDSFORTEGNELSE

1.1 VELKOMMEN	4
1.2 GENERELT OM SUKA	5
1.3 BESTYRELSEN	6
1.4 GENERALFORSAMLING	6
1.5. TILMELDING TIL UNDERVISNING	7
1.6 KØRSEL	7
1.7 PRISER OG BETALING	8
2.1 FOLKEOPLYSENDE UNDERVISNING	9
2.2 LITTERATUR OG STUDIEKREDSE	9
2.3 SPROG	9
2.4 KOMMUNIKATION	10
2.5 MUSIK OG SANG	11
2.6 KREATIVE FAG	13
2.7 MOTION, BEVÆGELSE OG VELVÆRE	14
3.1. KOMPENSERENDE SPECIALUNDERVISNING	16
4.1. NYBLINDEKURSER	18

5.1. 10% PULJEN / DEBATSKABENDE ARRANGEMENTER	18
6.1 FERIEKALENDER	20
7.1 TILMELDINGSBLANKET	21
BEFORDRINGSANSØGNING	22
8.1 LÆREROVERSIGT	23

DANSK BLINDESAMFUNDS KREDSE

KREDS KØBENHAVN

Christian Gylche

Borups Allé 249 A, 1. th., 2400 København NV

Tlf.: 20 78 45 99

E-mail: christian.gylche@youmail.dk

KREDS FREDERIKSBERG

Susanne Tarp

Vagtelvej 51, 2 th

2000 Frederiksberg

tlf.: 70 24 03 03, mail: sta@blind.dk

KREDS NORD

Formand Torben Søbirk

Strandlund 122, st.

2920 Charlottenlund

tlf.: 70 24 03 06, mail: tos@blind.dk

KREDS SYD

Formand Helene Bendiksen

Poppellunden 18

2635 Ishøj

tlf.: 70 24 03 07, mail: hbe@blind.dk

1.1 Velkommen

Suka har hermed fornøjelsen at præsentere vores undervisningstilbud for sæson 2017/2018.

ALLE HOLD STARTER I UGE 37

Undervisningstilbuddene i denne del af programmet er åbne for alle; men er fortrinsvis tilrettelagt for unge og voksne med synshandicap.

Der vil blive udsendt CD'er til alle elever, der i den forløbne sæson har deltaget på SukaSyns hold

Suka tilbyder undervisning af folkeoplysende karakter inden for almene, sociale og kulturelle emner. Der undervises på små hold, og der tages individuelle hensyn. Vi afholder hen over sæsonen debatskabende arrangementer. Derudover arrangeres der kompenserende specialundervisning i moduler i samarbejde med kursisternes kommuner. Her tilrettelægges den bedst mulige undervisning for alle med henblik på at afhjælpe eller begrænse virkningerne af synshandicappet.

Undervisningen foregår fortrinsvis på Institut for Blinde og Svagsynede (IBOS), Rymarksvej 1, 2900 Hellerup.

Der er elevator til 1. sal, såfremt du er dårligt gående eller sidder i kørestol.

Du kan nemt komme til Institut for Blinde og Svagsynede via Hellerup Station, hvortil både S-tog, bus og kystbanen kører. Derfra er der relativ kort vej at gå via Esthersvej, Rebeccavej, videre under Tuborgvej via gangtunnellen og op på Rymarksvej. Bus 21 kører på Tuborgvej med stoppested lige ved gangtunnellen. Institut for Blinde og Svagsynede ligger på venstre hånd, som det første hus på Rymarksvej. Du går ind ved hovedindgangen, der ligger ca. 75 meter længere fremme på Rymarksvej.

1.2 Generelt om Suka

Suka er en selvejende institution, der tilbyder undervisning under Folkeoplysningsloven samt under Lov om Kompenserende specialundervisning for flere handicapgrupper.

Suka har i forhold til Folkeoplysningsloven status som regionalskole. Suka modtager det samlede tilskud til undervisning under Folkeoplysningsloven fra Københavns kommune, der efterfølgende søger de respektive betalingskommuner om refusion. Suka etablerer undervisning rundt om i kommunerne i det storkøbenhavnske område.

Bag Suka står en bestyrelse bestående af en formand, repræsentanter fra Dansk Blindesamfunds kredse og LEV kredse i Region Hovedstaden. Desuden er der repræsentation fra lærere, elever og administration.

Suka er tilknyttet DOF, Dansk Oplysnings Forbund, en landsorganisation af frie og uafhængige medlemsskoler, der udbyder folkeoplysende voksenundervisning på et ikke-partipolitisk grundlag.

SUKAs lærere, ledelse og bestyrelse ønsker alle

VELKOMMEN TIL SÆSON 2017 – 2018

**Steen Stavngaard
Formand**

**Vibeke Jessen
Skoleleder**

SukaSyn Program

1.3 Bestyrelsen

Bestyrelsens medlemmer udpeges iflg. Sukas vedtægter af og blandt: Medlemmer fra LEV-kredse (udviklingshæmning og autisme) i det Storkøbenhavnske område.

DBS-kredse(Synsområdet) i det Storkøbenhavnske område.

Deltagere og lærere fra de enkelte undervisningsområder har ved afstemning pladser i Sukas bestyrelse.

En repræsentant udpeges fra Sukas administrative område.

Valg af deltagerrepræsentant: Der indbydes til møde for deltagere/kursister fra Sukas Lev- og Synsområde i lokaler ved Sukas kontor, Frødings alle 8, 1. sal, 2860 Søborg onsdag d. 21.11.17 kl. 18.00.
Tilmelding: senest d. 13.11.17 på tlf. 39 56 03 79 eller mail til suka@suka.dk

Foreningen Sukas Bestyrelse

Steen Stavngaard	Formand Lev København
Ejvind Wilms	Næstformand Lev Frederiksberg
Egil Borchersen	Lev Gentofte
Torben Søbirk	DBS Kreds Nord
Peter Røjgaard	DBS Kreds Syd
Mette Marie Olsen	Lærerrepræsentant Syns-området
Katja Rasmussen	Lærerrepræsentant Lev-området
Peter Worm	Deltagerrepræsentant Lev-området
Eva Rasmussen	Repræsentant for Administrationen
	Deltagerrepræsentant Syns-området

1.4 Generalforsamling

Næste ordinære generalforsamling i Suka:

Onsdag d. 11. april 2018 kl. 18.30

i Sukas lokaler Frødings alle 8, 1.sal, 2860 Søborg

1.5 Tilmelding til undervisning

Tilmelding sker ved at indsende tilmeldingsblanketten s. 21 til Sukas kontor, ringe til Suka på tlf. 39 56 03 79 eller maile til suka@suka.dk

1.6 Kørsel

Har du behov for kørsel, skal dette søges samtidig med, at du tilmelder dig. Det er Suka, der sender ansøgningen til din kreds, der ved fornøden dokumentation eller begrundelse vil tage stilling til bevilling af kørslen. Vær opmærksom på, at det vurderes forskelligt i de fire kredse.

Uanset hvilken kreds du bor i, kan du fremsende en ansøgning, hvorefter vi vil se, om der er tilskudsmulighed i den enkelte kommune. Se ansøgningsskema side 22.

Du må forvente, at der kan være ventetid ved kørsel, og at kørslen lægges sammen med andre kursister, der skal frem til undervisning.

Hvis din kreds giver tilskud, skal du forvente, at der går 14 dage, efter du har ansøgt om kørsel, før ansøgningen er blevet behandlet. Der opkræves en mindre del som egenbetaling for kørslen direkte af kredsen. Kørslen iværksættes først, når kredsen har godkendt ansøgningen.

1.7 Priser og betaling

Undervisning under Folkeoplysningsloven er forbundet med en egenbetaling. Prisen, der står ved de enkelte hold, er den pris, hvor der ydes særligt tilskud. Henvend dig til Suka for evt. at få oplyst pris uden tilskud.

Inden holdstart vil der blive udsendt et mødekort med informationer om tid og sted m.v. Dette brev er også indbetalingskort, hvor betalingstidspunkt vil fremgå.

TILMELDINGSFRIST: 21. AUGUST 2017

Har du behov for at få kataloget på lyd
eller mail, kan dette bestilles hos
Suka på telefon 39 56 03 79
Mandag - torsdag 10-15
Program på punkt kan fås ved henvendelse til
kredsene

2.1 FOLKEOPLYSENDE UNDERVISNING

2.2 LITTERATUR OG STUDIEKREDSE

179800 Videnskabens visioner. Virkelighedens verden. De store spørgsmål og de sikre svar. Bent Raymond Jørgensen
Fredag kl. 16.00 – 18.30 81 lektioner Pris: 2.375 kr.
Ring til Suka på 39 56 03 79 for nærmere information

179801 Litteratur – den magiske verden Jan Ole Nielsen
Tirsdag 16.00 – 18.05 67,5 lektioner Pris: 2040 kr.

Vi fortsætter rundturen i bøgernes magiske univers af viden og oplevelser. Jeg har overtaget hvervet som guide, men nysgerrigheden er den samme: vi vil læse, lytte og blive klogere på verden, på livet og på os selv. Vi læser litteratur fra alle lande og alle tider, og ud fra Nota Biblioteks store katalog af lyd- og e-bøger aftaler vi fra gang til gang, hvad vi går i gang med. Når vi mødes, diskuterer vi så hinandens oplevelser og iagttagelser – og jeg supplerer med oplysninger om forfatteren, tiden og stilen.

179803 Se med ørerne !
- på tur gennem Danmarks største teater Jan Ole Nielsen
12 onsdage kl. 16.00 - 18.05 30 lektioner Pris: 1.100,00 kr.
Start 13.9.17.

Igennem 80 år var Radioteatrets forestillinger en vigtig del af dansk kulturliv, der kunne tilbyde oplevelser, lytterne ikke kunne få andre steder. Som tidligere programmedarbejder ved Radioteatret vil jeg gerne invitere på en guidet tur gennem det enorme repertoire. Vi skal høre uddrag af de store, klassiske teaterforestillinger og spil, der er skræddersyet til radioens særlige muligheder. Vi skal også høre, hvordan radiospil blev produceret, vi skal høre masser af anekdoter – og jeg kan også byde på mini-portrætter af store skuespillerstemmer.

2.3 SPROG

Med udgangspunkt i bøger med tilhørende bånd undervises der på forskellige niveauer. Er du i tvivl om dit niveau, er du velkommen til at kontakte vores kontor.

179805 Engelsk for let øvede (3-4 år) Mary Anne Ingsholt

Tirsdag kl. 16-17.40 54 lektioner Pris: 1700 kr.

Fokus vil blive lagt på talefærdighed, lytteforståelse og udtale gennem varierende tekster, øvelser og hverdagssituationer. Repetition og grammatik inddrages efter behov. Undervisningen tilrettelægges efter deltagernes sproglige niveau.

179806 Fransk for begyndere - let øvede - øvede Brahim Talibi

Mandag kl. 16.00 - 17.40 54 lektioner Pris: 1700 kr.

Vi starter fra bunden og går frem, så vi hurtigt når op på et niveau med fokus på talefærdighed, indøvelse af almene ord og vendinger til rejsebrug i fransktalende lande.

2.4 KOMMUNIKATION

Kom Godt i gang med Iphone. Grundkursus i Iphone med voiceover .
Mette Marie Olsen

179840 tir. 26.9+3.10+17.10 kl. 14.00 - 16.30 9 lektioner Pris 420 kr.

179841 tors. 26.10+2.11+9.11 kl. 10.00-12.30 9 lektioner Pris 420 kr.

Undervisningssted: Gladsaxe Hovedbibliotek mødelokale 6

Holdstørrelse: 3 deltagere

Udover disse hold oprettes der løbende hold såfremt der er interesse. Der kan rekvireres udvidet information om indholdet i undervisningen ved henvendelse til Sukas kontor.

På dette kursus er målet, at kursisterne opnår et brugbart kendskab til de grundlæggende funktioner i iPhone ved hjælp af skærmlæseren VoiceOver, herunder træning af fingerkommandoer i hånd og på skærm. Skærmens indhold og opbygning samt gennemgang af de fysiske taster.

At bruge Iphone som telefon herunder at besvare og foretage et opkald. Rotorens valgmuligheder, opkald med stemmekontrol og telefonsvareren. Indskrive og redigere kontaktpersoner.

Her ud over kan der arbejdes med følgende efter kursisternes ønske:

Læse, skrive og sende sms samt dybere kendskab til Rotorens muligheder ved tekst-skrivning og redigering.

Noter: Sådan skrives en kort note?

Ur, vækkemulighed og alarmer samt kalender.

Der vil løbende kunne oprettes hold i følgende:

- **Daisyafspiller** (til at læse struktureret læsning - lydbøger)
- **Digitale notatapparater** - Milestone og Victor Stream.

Underviser : Mette Marie Olsen.

Undervisningssted : IBOS eller et sted i Gladsaxe

Holdene vil have varierende længde fra 6 til 21 lektioner, og prisen vil afhænge af timetallet. Et hold oprettes, når der er tilmeldinger nok.

Ring venligst til Sukas kontor på tlf. 39 56 03 79 for yderligere information.

2.5 MUSIK OG SANG

Deltagerne på instrumentalhold vil blive opdelt i små grupper afhængig af individuelle ønsker og niveauer.

Guitar Fritz Pedersen

179809 Mandag kl. 15.15 – 16.55 54 lektioner Pris: 1700 kr.

179810 Mandag kl. 17.00 – 18.40 54 lektioner Pris: 1700 kr.

179812 Tirsdag kl. 17.00 – 18.40 54 lektioner Pris: 1700 kr.

Der undervises i stort set alle musikgenrer: klassisk, pop, viser, folkemusik, salmer, brugsguitar, allroundguitar osv. Udgangspunktet er dit ønske og dit behov. Tilbuddet gælder for begyndere, let øvede og viderekomne og planlægges i samarbejde med dig. Guitar kan læres af både unge og ældre. Inden sæsonstart vil de tilmeldte blive ringet op af underviser for klarlæggelse af forløbet. Råd gives naturligvis gerne ved eventuel anskaffelse af ny guitar.

179811 Klaver Lise Wille Cholewa

Tirsdag kl. 10.00 – 11.40 54 lektioner Pris: 1700 kr.

Vi arbejder med forskellige stilarter efter kursistens valg. Det kan være klassiske stykker, jazz og pop. Undervisningen tilrettelægges således, at man først varmer op med skalaer og etuder. Herefter spilles det eller de stykker, der er arbejdet med hjemme. Et nyt stykke præsenteres i lektionen, så man hele tiden får nye input.

SukaSyn Program

Vi arbejder med hjælperedskaber. At lytte til indspilninger er en god hjælp, og har man en kassettebåndoptager, kan det være en stor hjælp at indspille det, vi arbejder på i timerne, til brug hjemme.

Becifringsspil er et godt redskab, som understøtter klaverspil, da man via dette lærer grundlæggende hørelære og musikteori.

Undervisningen foregår på små hold, så man kan lytte til og lære af hinanden.

Læreren har mange års erfaring i undervisning af blinde og svagsynede.

179814 Koret Inger Rydal

Onsdag kl. 16.15 – 17.55 54 lektioner Pris: 1.700 kr.

Koret har efterhånden en del år på bagen. Vi har det sjovt og hyggeligt, og vi har fokus på at skabe flotte harmonier og at få musikken til at swinge. Vi synger rytmiske korsange, viser og årstidens sange i et alsidigt og varieret repertoire, der er sammensat efter deltagernes ønsker og formåen.

Korarrangementerne er 2 - 4-stemmige, med hovedsageligt danske eller engelske tekster.

Koret er for alle, der har lyst til at synge sammen med andre. Du skal have lyst til at arbejde med sangene og med stemme og udtryk. Det er en fordel, hvis du har erfaring med at synge i kor, men det er ikke et krav.

Indstudering af stemmer og tekst foregår i et roligt tempo, så der er tid til at lære udenad, også selvom du ikke kan læse noder eller punkt.

179813 Kend dine klassikere!

Jan Ole Nielsen

12 fredage kl. 16.00 - 18.05 30 lektioner Pris: 1100 kr.

Start 15.09.17.

Det vrimler med navne og begreber i den klassiske musik. Hvad betyder f.eks. begreber som "barok" og "nationalromantik"? Hvad kan Haydn, som Beethoven ikke kan, hvordan er Sibelius forskellig fra Sjostakovitj og hvordan har de hver især bidraget til musikkens historie?

Vi vil lytte os ind i de store komponisters udtryk, form og klangverden, høre om deres liv, kampe og karrierer og først og fremmest: vi vil opleve musik, når den er både vild og mild, storslået og stilfærdig!

2.6. KREATIVE FAG

179815 Håndarbejde Lone Uhlmann

Fredag kl. 10.00 – 13.45 121,5 lektioner Pris: 3.390 kr.

Undervisningssted: Katrinedalsvej

Der undervises i syning, strikning og læderarbejde. Undervisningen tilrettelægges, så du kan lave lige det, du har lyst til. Vi fremstiller klædeligt og velsiddende tøj efter egne ønsker og behov. Vi lærer samtidig nogle grundteknikker i klipning og med mønstre. Har du lyst til at strikke, finder vi frem til en opskrift, garnberegning, hjælp til opslagning, og hvad der ellers kan være behov for.

Du kan også sy ting til hjemmet f.eks. puder, tæpper, tehætter, dækkeservietter osv. Herudover er der mulighed for lettere læderarbejde: bæltter, små tasker, punge m.m.

179816 Vævning Linnea Holck

Torsdag kl. 16.00 – 18.30 81 lektioner Pris: 2.375 kr.

Vævning er et spændende og fascinerende gammelt håndværk. På kurset væves bl.a. på rammevæve. Man kan eksempelvis væve tørklæder, tasker, viskestykker, pudestof, og større ting som plaider og stof til beklædning. Væveundervisningen tager udgangspunkt i den enkelte deltager, så man efter eget ønske kan få lært de forskellige teknikker og opsætning af væven. Du får hjælp til montering af færdige produkter.

179819 Keramik – modellering Susanne Harder

Onsdag kl. 10.00 – 12.30 81 lektioner Pris: 2.780 kr.

Ler er et spændende materiale, hvis du har lyst til at bruge din fantasi og dine kreative sider. Ler er direkte og sanseligt, og du styrker din formsans. Du lærer alle de forskellige teknikker og får vejledning til alt – lige fra figurer til krukker, fade, vaser m.m. og glasering. Udgifter til materialer må påregnes.

179820 Træsløjd Kennet Petersen

Tirsdag kl. 15.00 – 17.30 81 lektioner Pris: 2.375 kr.

Drømmer du om at lave smukke ting i træ, som vil imponere venner og bekendte, ja så er sløjd lige noget for dig. Vi har mange modeller, som du kan vælge mellem, f.eks. ølkrus, serveringsbakker, fuglekasser og meget mere. Har du selv en ide til, hvad du vil lave, er det også en mulighed. OBS. Materialerne er ikke med i prisen, men kan købes hos underviseren.

2.7 MOTION, BEVÆGELSE OG VELVÆRE

Kinesisk gymnastik – Tai Chi Viggo Vikkelsø

Efterår 2017

179821 Onsdag kl.10.00 – 11.40 28 lektioner start 6.sep. 2017

179822 Onsdag kl.12.00 – 13.40 28 lektioner start 6.sep. 2017

Forår 2018

179828 Onsdag kl.10.00 – 11.40 28 lektioner start 3.jan. 2018

179829 Onsdag kl.12.00 – 13.40 28 lektioner start 3.jan. 2018

Pris udregnes efter antal deltager, pris for 28 lekt. ligger mellem 650 kr.-1015 kr.

Undervisningssted: Hal C Bevægelseslokalet

Tai Chi og meditationsøvelser er fremtidens sport. Alle kan være med. Gennem indre øvelser lærer deltagerne at stå fast og koordinere deres bevægelser. Både kroppen og sindet kommer i balance. Det er ikke for ingenting, at Østens øvelser er verdens mest udbredte motionsform. Man genfinder balancen, opbygger indre styrke og får det godt med at lave dem.

179823 Få ny energi med yoga Anette Lindell

Tirsdag kl. 14.00 – 15.40 54 lektioner Pris: 1.700 kr.

Gennem yoga lærer deltagerne både at styrke og afspænde kroppen. Samtidig med gode kredsløbsøvelser vil der også indgå øvelser i åndedræsteknikker.

SukaSyn Program

179825 Gymnastik Anette Lindell

Mandag kl. 15.00 – 16.40 54 lektioner Pris: 1.700 kr.

Træningen vil indeholde opvarmning, styrketræning, konditionstræning og afspænding. Der vil indgå cirkeltræning og blandt andet blive brugt bolde og elastikker til øvelserne.

Deltagerne skal være i stand til at komme op og ned fra gulvet, da det er en aktiv undervisning med masser af bevægelse.

Skåne/lettere gymnastik Anette Lindell

179826 Tirsdag kl. 15.40-16.55 40,5 lektioner Pris: 1365 kr.

Kurset er tilrettelagt under hensyntagen til din alder. Smidighedsøvelser som bøjninger, strækninger og sving til rytmisk musik vil give dig bedre form og velvære. Der arbejdes i langsomt tempo, hvor alle kan være med.

Aquamotion/vandgymnastik

Dyrk vandmotion og få det bedre med din krop. Ved hjælp af bevægelser i vandet får du styrket alle musklerne og forbedret konditionen. Det er en forudsætning, at deltagerne kan svømme eller er meget fortrolige med vand.

179829 Mandag kl. 14.00 – 15.15 40,5 lektion Pris: 1365 kr.

179830 Tirsdag kl. 14.00 – 15.15 40,5 lektion Pris: 1365 kr.

179831 Onsdag kl. 14.45 – 16.00 40,5 lektion Pris: 1365 kr.

179832 Onsdag kl. 16.10 – 17.20 40,5 lektion Pris: 1365 kr.

179833 Torsdag kl. 14.45 – 16.00 40,5 lektion Pris: 1365 kr.

179834 Torsdag kl. 16.10 – 17.20 40,5 lektion Pris: 1365 kr.

DANS

179835 Selskabsdans for blinde Julie Heinrich

Tirsdage kl. 16.30 – 18.10 54 lektioner Pris: 1700 kr.

Undervisningssted: Foreningshuset Vejlebrovej 45B, 2635 Ishøj

3.1. KOMPENSERENDE SPECIALUNDERVISNING

Generel information

SukaSyn tilbyder blinde og svagsynede synskompenserende undervisning, der har til formål at afhjælpe følgerne af et synstab. Dette betyder, at du kan få undervisning i færdigheder og teknikker eller i brugen af de hjælpemidler, som kan kompensere eller lette dig i situationen som blind eller svagsynet. Undervisningen, som betales af din kommune, er gratis for dig og bliver tilrettelagt efter dine behov. Undervisningen foregår i relativt korte moduler af varierende timetal og oprettes løbende gennem hele sæsonen. Inden undervisningen sættes i gang, skal der foreligge et betalingstilsagn fra din bopælskommune.

Hvis du retter henvendelse til Suka på tlf. 39 56 03 79 i åbningstiden, vil vi ansøge din kommune om dette tilsagn.

Alle vores lærere er specialuddannede og meget erfarne. Det er muligt at ansøge om hjemmeundervisning ved egen computer.

SPECIALKOMPENSERENDE KURSER

Tastaturtræning -(Der undervises på egen PC i hjemmet)

Her arbejdes med tifingersystemet, så du opnår fortrolighed med tasterne på pc. Dette er ofte en forudsætning for, at man som blind eller svagsynet efterfølgende kan arbejde med computeren.

Hjælpeprogrammer til PC – (Der undervises på egen PC i hjemmet)

Her tænkes specielt på Zoomtext (forstørrelse) eller Jaws (talesyntese). Her arbejdes med hjælpeprogrammernes anvendelse og muligheder i relation til Windows, Word, Internet og Email, hvorved computeren kan blive et rigtigt godt hjælpemiddel og arbejdsredskab for blinde og svagsynede

Nemid, netbank, e-boks – (Der undervises på egen PC i hjemmet)

Det forventes, at du har søgt og fået Nemid og netbank. Vi kan hjælpe med at oprette e-boks.

Daisyafspiller – Det forudsættes at ansøger selv har daisyafspiller

Har du mistet synet eller er det stærkt nedsat, så du ikke kan læse mere, er Daisyafspilleren muligheden for fortsat gode oplevelser. Daisy kan f.eks. afspille komprimerede cd'er, som kan indeholde en hel roman. Her arbejdes med funktionstasterne, så du eksempelvis kan springe frem til dele af teksten eller artikler i en lydavis. Bogmærker indsættes og genfindes. Information om spilletid m.m. kan frembringes og i det hele taget gøre lydlæseren mere aktiv og kritisk i sin læsning.

Digitale notatapparater- (Der undervises på egen PC i hjemmet)

Her tænkes på produkter som Milestone og Victor Stream. Der arbejdes med brugen af de forskellige funktionstaster og udnyttelse af apparatets muligheder, navigering, redigering, strukturering af de indtalte notater samt at kunne overføre daisybøger fra PC.

Hundeførerteknik

Sammen med en førerhundinstruktør arbejder brugeren og førerhunden med problemløsning og træning inden for områder som adfærd, førermæssige problemer samt lydighed. Endvidere arbejdes der med vedligeholdelse af tidligere lærte samspils- og samarbejds-mæssige opgaver og lydighed.

Mobility

Her trænes i at færdes med den hvide stok og brugen af relevante teknikker på f.eks. trapper, gader, bus og tog. Der indlæres relevante ruter eksempelvis til købmand, arbejde, bibliotek, Instituttet mm.

ADL – Almindelig Daglig Levevis

Her arbejdes med teknikker til at klare dagligdagen. Det kan være skænketeknik til varme og kolde drikke, skæreteknik til brød, grøntsager og kød, madlavningsteknikker, at genkende tøj, frysevarer og penge (mønter og sedler), at anvende ur, telefon m.m.

Måltidsteknik

Her arbejdes der med teknikker og træning i at kunne overskue og klare udkæringer af såvel smørrebrød som kød og grøntsager samt at få overblik over sin kuvert med antal glas, bestik og serviet.

4.1. NYBLINDEKURSER

Kontakt din konsulent i DBS-kredsen for nærmere oplysninger.

5.1. 10% PULJEN / DEBATSKABENDE ARRANGEMENTER

Af Folkeoplysningsloven fremgår det, at skolerne skal anvende 10 % af deres samlede tilskudspulje til debatskabende aktiviteter af samfundsmæssig karakter.

Suka har bl.a. samarbejde med Handicap kredse m.fl. vedr. arrangementer. I er alle sammen meget velkomne til at komme med gode ideer. Det kan være, I oplever, at der er områder, der ville være meget væsentlige at få op til debat.

Ring til os og også gerne til kontakter i jeres handicapbagland og få en snak om, hvordan vi kan hjælpe hinanden med at få et arrangement op at stå. Man kan holde sig orienteret via hjemmesiden www.suka.dk, og vi vil også annoncere under notitser i medlemsbladet.

SukaSyn Program

Følg med på Sukas facebook side Suka Handicap-og Specialundervisning vedr. de enkelte arrangementer, der bliver annonceret efterhånden som de bliver planlagt.

Der er i skrivende stund ikke færdig planlagte arrangementer efter juni 2017, så husk af følg med.

I foråret 2017 har følgende debatter være annonceret på Sukas Facebookside:

- Fra daglejer til dramachef
- Hvad kan vi bruge pårørenderåd til
- Kend min ret
- Marte Meo / relation, ledelse og arbejdsglæde
- Neuropædagogik og rehabilitering
- Ensomhed
- Retssikkerhed og økonomi for voksne og udviklingshæmmede

Som noget nyt i 2016 havde vi samarbejde med Idrætsprojektet og IOF, hvor vi lavede en fællesskabets dag i Nørrebrohallen med mange spændende debatter. Igen i år vil vi lave en dag i fællesskabets ånd med spændende debatter.

Så sæt et stort X ved den 16-11-2017 til spændende timer i Nørrebrohallen med fællesskabet som fokus. Følg os på facebook under Fællesskabets dag.

Er du ikke på Facebook og gerne vil have orientering omkring debatarrangementerne, så skriv en mail til suka@suka.dk om at du gerne vil modtage nyhedsmail ang. debatarrangementer.

SukaSyn Program

6.1 FERIEKALENDER 2017-18

Start: Mandag d. 11. september 2017
Efterårsferie: Mandag d. 16. oktober t.o.m. søndag d. 22. oktober 2017
Juleferie: Mandag d. 18. dec. 2017 t.o.m. tirsdag d. 02. januar 2018
Vinterferie: Mandag d. 12. februar til søndag d.18. februar 2018
Påskeferie: Mandag d. 26. marts t.o.m. mandag d. 2. april 2018
Fridage & Helligdage: Fredag d. 27. april 2018, St. Bededag.
Torsdag d. 10. maj 2018, Kr. Himmelfartsdag.
Mandag d. 21. maj 2018, 2. pinsedag

Undervisningsgange: Folkeoplysningsundervisning i alt 27 gange med mindre andet er angivet, eller der sker væsentlige ændringer i tilskud.

De næste sider er:
Tilmelding til hold.
Tilmelding til kørsel.

Din underskrift på, at du er handicappet i forhold til holdet, og at du evt. er berettiget til nedsat deltagerbetaling, hvis din kommune yder tilskud til dette.

Alt skal sendes til:

Suka
Frødings alle 8, 1.sal
2860 Søborg
Tlf.: 39 56 03 79
Mail: suka@suka.dk

7.1 TILMELDINGSBLANKET

Holdnr: _____ Kursustitel: _____

Holdnr: _____ Kursustitel: _____

Holdnr: _____ Kursustitel: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf.: _____ Mobil: _____

Cpr. Nr.: _____

Email adr.: _____

HUSK AT UDFYLDE BAGSIDEN, HVIS DU SØGER KØRSEL ELLER ER BERETTIGET TIL TILSKUD TIL NEDSAT DELTAGERBETALING

SukaSyn Program

Jeg søger kørsel

Begrundelse for ansøgning om kørsel:

Jeg bor i en af regionskommunerne og ønsker nedsat betaling, fordi jeg er:

Handicappet

Pensionist

Førtidspensionist

Modtager arbejdsløshedsunderstøttelse Efterlønsmodtager

Kontanthjælpsmodtager

Modtager SU

Lærling med underskrevet uddannelsesaftale

Med min underskrift berigtiger jeg alle de afgivne oplysninger og medsender kopi af relevant dokumentation.

Dato: _____ Underskrift: _____

8.1 TELEFONLISTE: LÆRERE I SUKASYN

<u>Anette Lindell</u>	<u>28 49 62 95</u>
<u>Bent Raymond Jørgensen</u>	<u>20 99 59 27</u>
<u>Brahim Talibi</u>	<u>55 34 01 88</u>
<u>Fritz Pedersen</u>	<u>39 45 23 38</u>
<u>Henning Carlsen</u>	<u>40 46 59 92</u>
<u>Inger Rydal</u>	<u>28 57 91 59</u>
<u>Jan Ole Nielsen</u>	<u>50 75 15 01</u>
<u>Julie Heinrich</u>	<u>40 61 22 11</u>
<u>Kennet Petersen</u>	<u>61 16 67 49</u>
<u>Linnea Holck</u>	<u>27 14 84 42</u>
<u>Lisbeth Hallestad</u>	<u>28 37 79 56</u>
<u>Lise Wille Cholewa</u>	<u>60 81 25 50</u>
<u>Lis Lindholm</u>	<u>22 36 24 47</u>
<u>Lone Uhlmann</u>	<u>61 99 38 11</u>
<u>Mary Anne Ingsholt</u>	<u>50 72 96 19</u>
<u>Mette Olsen</u>	<u>22 27 10 66</u>
<u>Susanne Harder</u>	<u>21 27 60 22</u>
<u>Viggo Vikkelsø</u>	<u>21 49 76 28</u>



Frødings Allé 8 . 2860 Søborg . Tlf. 39 56 03 79 . Fax 39 56 03 25 . E-mail: suka@suka.dk . www.suka.dk

Kontortid:
Mandag-torsdag kl. 10-15 • Fredag lukket

Vibeke Jessen, skoleleder • Eva Rasmussen, souschef
